



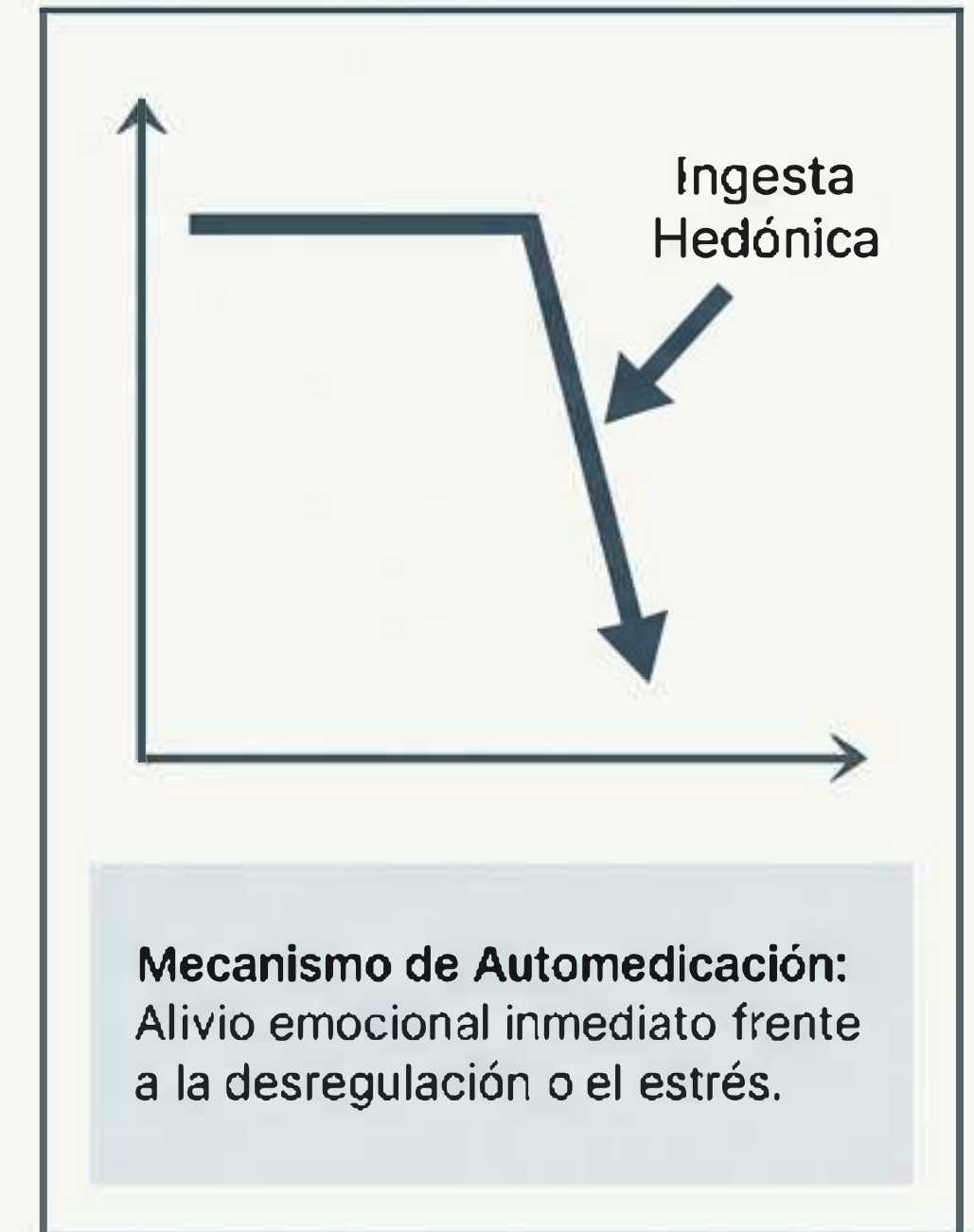
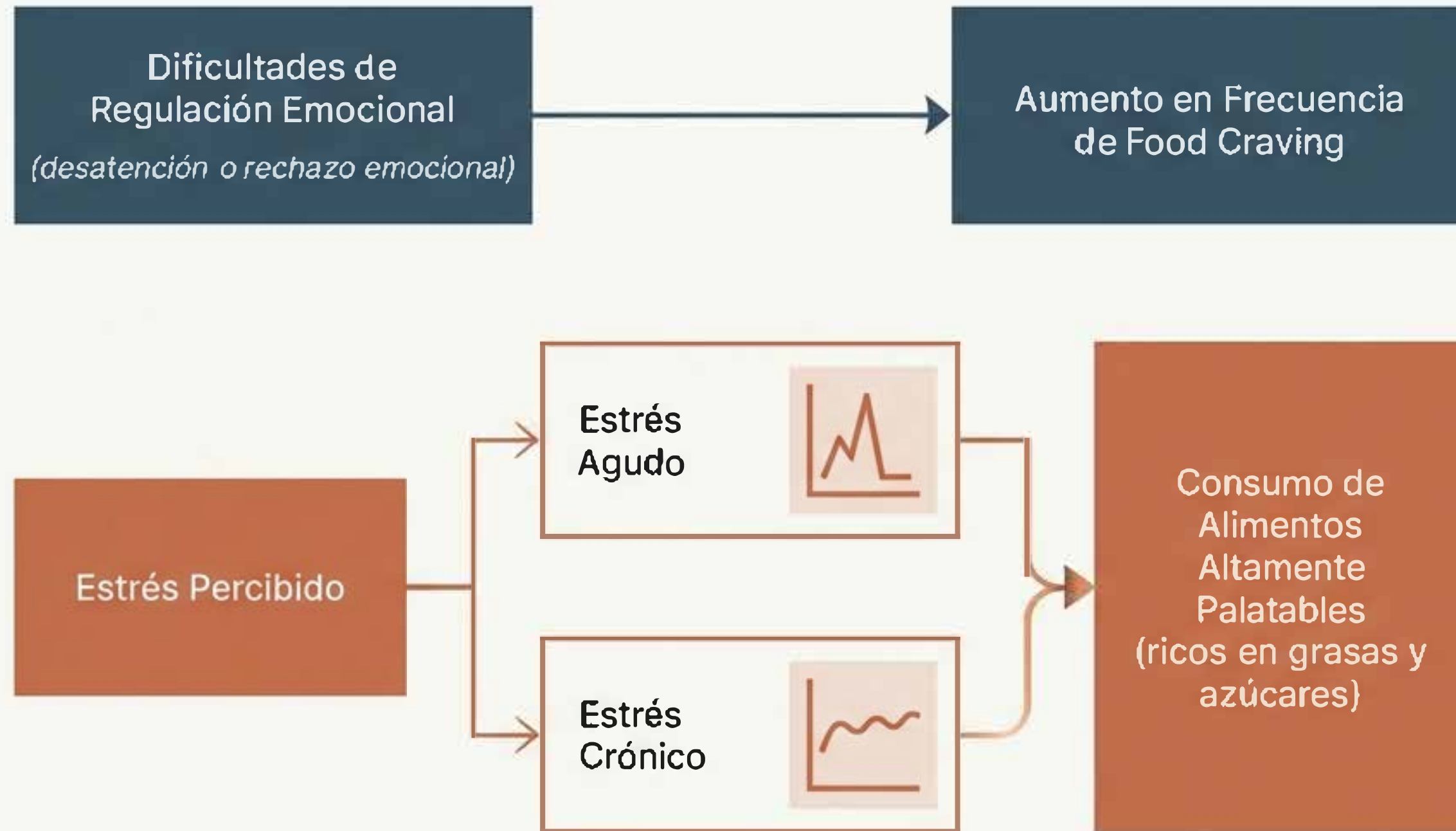
El papel de la Regulación Emocional y la Ingesta Hedónica

Área Psicología Básica

Proyecto Empírico de Nutrición: El impacto del estrés y el *food craving*

TRABAJO DE FIN DE GRADO (TFG)

Cartografía de la Ingesta Hedónica: Estrés, Emoción y Conducta



Un Enfoque Nutricional a través de una Lente Psicológica



Arquitectura Metodológica: Instrumentos y Análisis

Empirical Toolkit Matrix

Escalas Psicométricas Validadas	Dimensión Medida	Objetivo Vinculado
FCQ-Trait/State	Cuestionario de Antojos de Comida	Mide la frecuencia de food craving.
PSS	Escala de Estrés Percibido	Evalúa el impacto del estrés (agudo frente a crónico).
DERS	Escala de Dificultades en la Regulación Emocional	Cuantifica la desatención o rechazo emocional.
EES	Escala de Alimentación Emocional	Identifica la ingesta como automedicación.

Analytical Pipeline

